

MEDICAMENT DE SUBSTITUTION AUX OPIACES

La méthadone qu'est-ce que c'est ?

La méthadone est un médicament de substitution qui est prescrit pour les dépendances majeures aux opiacés. Elle permet d'arrêter la consommation d'héroïne ou celle d'autres opiacés, sans symptômes de manque avec un accompagnement médical, psychologique, éducatif et social.

La Méthadone se présente sous forme de sirop (seule la forme sirop est utilisable en initialisation de traitement) ; elle agit sur les mêmes récepteurs que tous les opiacés.

Combien de méthadone vais- je prendre ?

La mise en place de la posologie journalière et efficace est progressive et doit être surveillée ; la prise en une fois par jour est la seule efficace.

En général, la posologie définitive de méthadone est établie au cours de la première semaine de traitement. La posologie de méthadone dont vous aurez besoin vous est personnelle, elle est différente pour chacun, elle ne reflète en aucun cas le niveau de gravité de votre dépendance et n'est pas forcément liée à la quantité d'opiacés que vous consommez.

La méthadone est-elle efficace ? Est-elle dangereuse ?

La méthadone est un médicament de substitution qui est prescrit pour les dépendances majeures aux opiacés et qui permet d'arrêter la consommation d'héroïne ou celle d'autres opiacés. Elle n'est d'aucune utilité donc d'aucune efficacité dans les dépendances autres : cocaïne, alcool, amphétamines, benzodiazépines ... Elle peut même être néfaste dans ces cas.

La méthadone est un traitement, comme tout traitement médical elle a une efficacité thérapeutique et nécessite le suivi strict des prescriptions du médecin.

En cas d'augmentation trop rapide de la posologie quotidienne ou en cas de surdosage soit par une prise excessive soit par l'action négative d'autres consommations, une dépression respiratoire peut survenir.

Ainsi, une dose de 30 à 40 mg chez des personnes non dépendantes ou abstinentes depuis quelques temps ou usagers occasionnels, peut provoquer une overdose.

ATTENTION une dose de méthadone, même très faible, peut être mortelle pour les enfants. Le traitement doit donc impérativement être placé hors de portée des enfants, et les flacons vides doivent tous être rapportés au centre.

La méthadone et les autres médicaments ?

La méthadone est un médicament : comme pour tout médicament, il y a des interactions lors de la prise concomitante d'autres médicaments ou de substances non médicamenteuses, dont les conséquences peuvent être graves.

- l'alcool diminue l'efficacité du traitement et des signes de manque peuvent apparaître ;
- les somnifères et surtout les benzodiazépines, outre leurs effets propres, interfèrent avec la méthadone avec un risque d'overdose important ;
- un grand nombre de médicaments provoque des interactions et des effets secondaires avec la méthadone entraînant une déstabilisation de votre traitement (ex : antiulcéreux, antidépresseurs, certains antibiotiques, anti VIH ...) ;
- de même la prise de subutex, buprénorphine, nalorex ou révia est absolument contre indiquée provoquant des signes de manque importants, douloureux et prolongés en cas de traitement par méthadone, par neutralisation des effets de la méthadone.

Pour toutes ces raisons il est donc impératif de ne pas pratiquer l'automédication et de rappeler avant toute prescription à votre médecin que vous êtes sous traitement de substitution par méthadone.

La méthadone et les autres consommations ?

Les consommations illicites persistantes sont nocives pour votre état de santé et pour votre traitement de substitution par la méthadone.

- ✓ Les prises de cocaïne, crack, drogues de synthèse ... entraînent un risque de déstabilisation du traitement et entretiennent le mécanisme de dépendance.
- ✓ Les prises d'héroïne, de morphine ou de codéine, ou de médicaments à base de morphine ou de codéine, entraînent un risque réel d'overdose.

La méthadone est-elle responsable d'effets indésirables ?

En règle la méthadone est bien tolérée. Dans certains cas, comme pour tout médicament il peut y avoir des effets indésirables.

- ✓ Les plus fréquents sont : sueurs excessives, constipation, nausées, troubles du sommeil. En règle ils apparaissent en début de traitement et disparaissent en quelques semaines. S'ils persistent n'hésitez pas à en parler à l'infirmière ou au médecin.
- ✓ D'autres effets indésirables sont possibles comme avec tous les opiacés (y compris l'héroïne) : baisse de libido, troubles de la sexualité (troubles de l'érection, éjaculation retardée). En fait dans la plupart des cas on note un retour progressif à une sexualité normale.
- ✓ La méthadone comme l'héroïne peut entraîner l'absence de règles. Si vous ne souhaitez pas de grossesse pour le moment, pensez à utiliser une contraception efficace.

Je suis enceinte et sous méthadone, que dois-je faire ?

La méthadone, ne présentant aucune toxicité pour le fœtus (contrairement à l'alcool ou le tabac), n'est pas contre-indiquée en cas de grossesse. Le traitement ne doit en aucun cas être interrompu brutalement.

La posologie ne doit pas être diminuée pendant la grossesse, elle devra peut-être être augmentée au 3^{ème} trimestre.

Que va-t-il se passer pour mon bébé à la naissance ?

A la naissance le nouveau-né peut présenter un syndrome de sevrage, mais sa survenue n'est pas obligatoire et n'est pas corrélée à la posologie de méthadone.

Le syndrome de sevrage sera soigné sans difficulté avec l'équipe de maternité et de pédiatrie de l'hôpital de Sète.

L'allaitement reste possible sous méthadone, et doit être discuté avec le médecin.

Quelle va être la durée de mon traitement par méthadone ?

La durée du traitement est variable, allant de quelques mois à quelques années, et ne peut pas être déterminée à l'avance.

Après quelques mois, lorsque la situation médicale, sociale, familiale et professionnelle sera stabilisée, il sera possible d'envisager un relais ville avec le médecin traitant et le pharmacien de votre choix, après avis de l'équipe.

Une autre question ?

A tout moment, je peux la poser à l'équipe.