

# Charte d'accueil du nouveau né et de sa famille



## Tout au long de la grossesse

Vous serez accompagnée dans notre maternité de niveau IIa, alliant approche physiologique et haute technicité, en collaboration avec le CHU de Montpellier dans le cadre du GHT Est Hérault Sud Aveyron.

Nous vous proposons un accueil personnalisé.  
Vous êtes actrice de votre suivi et rassurée à chaque étape.

L'entretien prénatal du quatrième mois constitue un temps d'écoute individuel et permet de définir vos attentes et vos besoins.

La préparation à la naissance à la demande selon différentes méthodes anticipe l'accueil du nouveau né.

Nous pouvons élaborer avec vous votre projet de naissance. Nous vous invitons ainsi que votre conjoint à participer à ces séances ainsi qu'à la visite des locaux.

## En prévision du retour à la maison

Durant votre séjour, le personnel vous accompagne vers l'autonomie et vous informe des mesures de prévention.

Nous vous proposons un relais par des professionnels de santé de notre réseau: sages-femmes libérales (Programme de Retour A Domicile), puéricultrices de PMI (Protection Maternelle et Infantile)

## Lors de la naissance

Dès le travail et l'accouchement, dans le respect de votre projet de naissance, de vos désirs et de vos besoins, le lien mère-enfant est favorisé.

Un accueil 24H/24 et la possibilité de nous rejoindre en permanence vous sécurisent.

Vous pouvez vous faire accompagner en salle de naissance par la personne de votre choix qui sera confortée dans son rôle.

Nous respectons la physiologie de l'accouchement et, quelque soit votre choix en matière de prise en charge de la douleur, nous vous proposons différentes méthodes pour vous détendre (coussin, ballon, postures).

A la naissance, votre bébé pourra être posé contre vous en peau à peau. Ainsi sécurisé par votre chaleur et votre odeur il découvrira en douceur ce nouveau monde qui l'entoure. C'est le moment idéal pour une première mise au sein ou une tétée de bienvenue si tel est votre souhait.

Dans la mesure du possible, les premiers soins se feront plus tard pour ne pas interrompre ce moment privilégié, et toujours en votre présence.

## Durant le séjour en maternité

Quelque soit votre choix concernant l'alimentation de votre bébé, nous vous accompagnerons en vous donnant toutes les informations nécessaires et en respectant le rythme et les besoins de votre bébé.

Si vous choisissez d'allaiter votre enfant, les professionnelles formées régulièrement à l'allaitement sauront vous conseiller et vous soutenir. Votre bébé restera dans votre chambre 24H/24 en sécurité auprès de vous.

Votre présence le rassure et l'apaise et vous apprendrez ainsi à vous connaître.

Un lit accompagnant est proposé en chambre particulière afin que le papa puisse profiter lui aussi de cette découverte mutuelle.

Tous les soins se font avec votre collaboration et dans le respect du rythme de chacun. Si toutefois pour une raison médicale votre enfant devait être hospitalisé, nous mettrions tout en œuvre pour qu'il n'y ait pas ou peu de séparation (service de néonatalogie niveau IIa au même étage, comprenant des chambres mère-enfant).