

L'ENTREE EN SALLE DE NAISSANCE

Organisez votre arrivée en toute tranquillité

Pour préparer sereinement votre arrivée, nous vous invitons à anticiper.

Lorsque vous vous rendrez à la maternité pour accoucher, vous devrez avoir l'esprit tranquille, en organisant votre venue vous vous libérez d'un élément de stress. Pensez à organiser votre transport. Le papa ? Un proche ? Le cas échéant notez précieusement les coordonnées de la société d'ambulance la plus proche de votre domicile. Le papa, qui aura la responsabilité de veiller à ce que la voiture soit prête à vous amener dans les meilleures conditions, devra aussi être à vos côtés au cours de cette période.

Dans un sac prévu à cet effet, préparez juste le nécessaire pour la salle de naissance

LES DOCUMENTS

Les documents administratifs

- *Votre livret de famille ou la reconnaissance anticipée faite à la mairie.*
- *Un justificatif de domicile pour la déclaration de naissance*
- *La carte d'assuré social ou la carte vitale*
- *La carte de mutuelle*
- *Si vous bénéficiez de la Couverture Maladie Universelle (CMU), l'attestation CMU.*

Les documents médicaux

- *Vos ordonnances de traitement en cours.*
- *Les résultats d'examens biologiques récents, radiographies, échographies, compte-rendu d'examens spécialisés relatifs au motif de l'hospitalisation.*
- *Votre carte de groupe sanguin avec 2 déterminations.*
- *L'accord pour l'anesthésiste.*

VOS EFFETS PERSONNELS

Pour maman

- *1 chemise de nuit s'ouvrant sur le devant ou 1 tee-shirt ample à manches courtes.*
- *1 brumisateuse d'eau.*
- *Votre musique préférée (CD, clé USB, possibilité d'écouter la musique).*

Pour bébé

- *1 chemise de coton ou body.*
- *1 brassière de laine ou gilet.*
- *1 paire de chaussons.*
- *1 pyjama.*
- *1 bonnet.*
- *1 turbulette.*

Pour papa

- *De la lecture.*
- *Un encas.*
- *De la patience.*