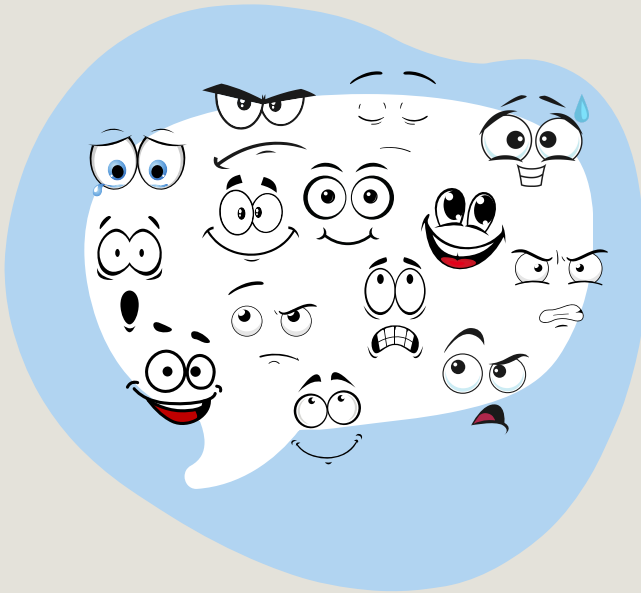


LIVRET D'ACCUEIL

GROUPE DE PAROLE
LES ENTR'ACTES



UNITÉ D'ADDICTOLOGIE
HÔPITAUX DU BASSIN DE THAU
HÔPITAL ST CLAIR, SÈTE

Table des matières

LIVRET D'ACCUEIL



- 1 Qu'est-ce que "Les Entr'Actes" ?
- 2 Parler de quoi ?
- 4 Charte de fonctionnement
- 5 Calendrier et thèmes abordés
- 6 Modalités d'inscription
- 7 Nous contacter

QU'EST-CE QUE “LES ENTR'ACTES” ?

“Les Entr'Actes” sont des **groupes de parole** à visée thérapeutique, proposés par l'Unité d'Addictologie et destinés aux **personnes majeures ayant des difficultés avec leur(s) conduite(s) addictive(s)**, que celles-ci soient déjà prises en soin à l'unité d'addictologie, ou pas. Ils accueillent **4 à 10 participants maximum** et sont animés par des **professionnels** de l'Unité d'Addictologie.

Chaque groupe de parole est destiné à être un **lieu d'expression et d'échange** de paroles, de soutien, de partage d'expériences, dans le but d'explorer des **problématiques concrètes et communes** à travers une **dynamique solidaire**.

C'est la dynamique de groupe qui facilite les échanges, permet de s'approprier son histoire, de **retrouver de la confiance** et d'envisager l'avenir.

Le cadre proposé permet une **écoute** et une **libre circulation de la parole**. Il donne la possibilité d'**éviter tout jugement** et de parler en son nom en étant soutenu par la bienveillance de chacun.

Participer à ces groupes de parole, c'est ainsi s'appuyer sur les ressources du groupe et les réflexions élaborées collectivement pour mobiliser les siennes et tenter d'affronter ses propres difficultés et se libérer de ses problématiques. C'est mettre en mouvement ses représentations afin de devenir acteur de son changement, dans un **espace sécurisé, confidentiel et respectueux**.

PARLER DE QUOI ?

DE PROBLÉMATIQUES QUI VOUS PRÉOCCUPENT...

1- LA CONDUITE ADDICTIVE : LES EFFETS

Explorer son rapport à l'addiction et les effets produits par la substance sur sa subjectivité.

2- LA CONDUITE ADDICTIVE : LE MANQUE

Échanger autour de ce qui peut manquer.

3- TRAUMATISME ET ADDICTION

Explorer et déplier en groupe ce qui se rumine souvent dans la solitude. Le traumatisme renvoie à ce qui est resté en souffrance dans la vie (associé parfois à un vide de sens, sentiment de vide...).

4- LES ÉMOTIONS : INHIBITION, SYMPTÔME(S) ET ANGOISSE

Mettre des mots sur les affects qui submergent (colère, honte, culpabilité, peur...).

5- L'HISTOIRE : UNE DIMENSION TRANSGÉNÉRATIONNELLE

Questionner ensemble quelle place et quel « destin » dans son histoire et celle de sa famille, et ainsi travailler au récit de son histoire.

6- RELATIONS FAMILIALES ET ADDICTION

Quelles difficultés relationnelles sont rencontrées, que celles-ci soient passées, présentes, ou en devenir, et en lien avec l'addiction ?

7- LE RAPPORT AUX AUTRES

La vie sociale, personnelle et professionnelle, et leurs défis.

8- LE CORPS ET SON IMAGE

Parler de ce que nous dit notre corps, de ce qu'il nous cache...

9- CONFIANCE, ESTIME ET AFFIRMATION DE SOI

Discuter du jugement et de la culpabilité afin de penser une confiance en soi, une estime et une affirmation de soi possibles.

10- TEMPORALITÉ(S)

Comment envisager la suite de son parcours, sur le chemin de la création de soi : envisager de nouvelles manières d'être, de vivre, de faire...

PARLER DE QUOI ?

Si chaque thématique est unique, l'ensemble constitue un **chemin** qui tente d'aborder progressivement la plupart des domaines pouvant être touchés par l'addiction.

Ainsi, chaque rencontre constitue une **marche**, une opportunité de s'autoriser à dire, exprimer son témoignage au regard d'une problématique précise face à un groupe pouvant être constitué de personnes différentes selon les dates, mais toutes **concernées** et préoccupées par le thème du mois.

CHARTRE DE FONCTIONNEMENT



Cette chartre vise à ce que chacun(e) puisse se sentir écouté(e) et pris(e) en compte dans sa parole et sa subjectivité, et ainsi s'exprimer de manière authentique, sans crainte du jugement. En effet il s'agit tout d'abord de pouvoir :

- **Parler en son nom** : dire "je", c'est s'autoriser de témoigner en son nom, dans sa singularité. Cette parole est précieuse et digne d'intérêt pour soi et pour le groupe.

Les règles **fondamentales** ci-dessous permettent l'instauration d'un lieu de **confidentialité**, de **liberté**, d'**écoute**, encourageant le "je" à parler :

- **Liberté** : pouvoir s'exprimer ou garder le silence à sa convenance. .
- **Authenticité** : pouvoir exprimer et partager ses émotions sans filtre et sans retenue.
- **Non-jugement** du sujet et des points de vue et respect de la personne, de son identité etc.
- **Confidentialité** : tout ce qui se dit dans un groupe de parole, reste dans le groupe.
- **Écoute** : écouter les autres parler, dans le respect et l'empathie, sans les interrompre, afin de soi-même bénéficier de ces conditions optimales d'expression.

Afin de déranger le moins possible le groupe, il est demandé :

- de respecter les horaires des rencontres
- de mettre en silencieux voire éteindre son téléphone portable
- d'être dans un état compatible avec la participation au groupe. Les animateurs peuvent refuser l'entrée d'une personne si le comportement est inadapté ou ne respecte pas les règles de fonctionnement.

CALENDRIER & THÈMES ABORDÉS

LIVRET D'ACCUEIL 2024-2025

Les rencontres se déroulent les **4e Jeudi du mois** de **17h30 à 20h** (sauf pour le mois de **décembre***).

Date	Thème abordé
26 Septembre 2024	La conduite addictive : les effets
24 Octobre 2024	La conduite addictive : le manque
28 Novembre 2024	Traumatisme et addiction
19 Décembre 2024*	Les émotions : inhibition, symptôme(s) et angoisse
23 Janvier 2024	L'histoire : une dimension transgénérationnelle
27 Février 2025	Relations familiales et addiction
27 Mars 2025	Le rapport aux autres
24 Avril 2025	Le corps et son image
22 Mai 2025	Confiance, estime et affirmation de soi
26 Juin 2025	Temporalité(s)

Groupe de Parole **ouvert** : vous pouvez vous inscrire à une date, à plusieurs, ou à toutes, à votre convenance et selon vos disponibilités.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Réserver sur

<https://ch-bassindethau.fr>

Prendre RDV en ligne



“Les Entr’Actes” se réservent directement à partir de la page d’accueil du site des hôpitaux du bassin de Thau : <https://ch-bassindethau.fr/> via l’en-tête “**Prendre rendez-vous en ligne**”.

Les réservations sont ouvertes **dans la limite des places disponibles**.

Pensez à **consulter régulièrement** les dates disponibles à la réservation, afin de bénéficier de désistements éventuels.

Dans le cas où une rencontre ne serait pas possible du fait d’un nombre de participants trop faible, un message sera envoyé aux participants le jour même, **avant 16h**.

En cas d’impossibilité d’honorer votre présence à un groupe, **merci d’annuler votre inscription le plus rapidement possible** sur Doctolib, un désistement peut être bénéfique pour d’autres.

Le jour de votre venue :

Vous serez accueillis par l’équipe qui anime la rencontre devant l’unité d’addictologie, à **17h30**.

Merci de vous présenter 30 min avant le rdv au bureau des entrées, muni de votre **pièce d’identité**, de votre **carte vitale** et de votre **mutuelle**,

Si vous êtes en retard, merci de vous présenter directement devant l’Unité d’Addictologie à 17h30 munis d’une **photocopie** de ces documents.



NOUS CONTACTER



Hôpitaux du Bassin de Thau

Boulevard Camille BLANC

34200 SÈTE

Tél : 04 67 46 55 70

Mail : UniteAddictologie@ch-bassindethau.fr

Secrétariat ouvert du
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

