

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Mission

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie chronique.

Le but est d'aider les patients et leur famille à comprendre la maladie et leur traitement, coopérer avec les soignants, vivre plus sainement et maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

A quel moment ?

- A l'annonce du diagnostic
- Tout au long de la maladie chronique

Population

L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne ayant une maladie chronique quel que soit l'âge, le type, le stade et l'évolution de sa maladie et motivée pour cette démarche.

L'éducation thérapeutique s'adresse aux proches du patient si celui-ci souhaite les impliquer dans l'aide à la gestion de leur maladie.

UNE ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE

Médecin responsable

D^r Alexandre Fille

Infirmière référente en Éducation thérapeutique (coordinatrice des programmes)

M^{me} Valérie BAYARD

Diététicienne

M^{me} Marie-Cruz LOPEZ
04.67.46.50.42

Consultations sur rendez-vous
du lundi au vendredi
de 9h30 à 17h

Hôpital St-Clair, 3^{ème} étage
Tel: 04.67.46.55.49
06.21.95.13.64

Possibilité de rencontrer une infirmière tabacologue et une infirmière référente en plaies et cicatrisation



Pôle médecine



Éducation Thérapeutique du Patient

Actions de prévention et d'éducation face au diabète

Programme éducatif et gratuit

UN PROGRAMME EN 3 ÉTAPES :

1 - Entretiens individuels pour discuter ensemble de vos attentes, vos questions et vos difficultés.



2 - Réunions de groupe pour apprendre et partager : ateliers interactifs et échanges conviviaux (optionnel)

3 - Suivi personnel : comprendre le diabète afin de trouver ensemble des solutions

THÈMES :

- Connaître sa maladie et le fonctionnement du pancréas



- Connaître les signes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie

- Comprendre son traitement et savoir le gérer



- Repérer les éventuelles complications

- Savoir équilibrer l'alimentation



- Reprendre une activité physique adaptée



INTÉGRER LE PROGRAMME :

Participation gratuite

Participation aux ateliers collectifs basée sur le volontariat

Comment intégrer le programme ?

Appel direct à l'infirmière référente en éducation thérapeutique

Adressé par votre médecin traitant ou votre diabétologue

Adressé par votre infirmier libéral, votre pharmacien